

PRESSEINFORMATION

Fünf Jahre Gesundheitszentrale: Ein Jubiläum für Pflege, Vielfalt und Zukunft

Bottrop, 20.08.2026. Die Gesundheitszentrale in Bottrop feiert ihr **fünfstufiges Bestehen: Was 2021 mit vier Mitarbeitenden begann, ist heute ein Pflegedienst mit rund 50 Beschäftigten aus 17 Nationen und Kulturen. Unter dem Motto „5 Jahre Gesundheitszentrale – Gemeinsam Pflege neu denken“ lädt Gründerin und Geschäftsführerin Dilek Oktay am Freitag, 18. September 2026, ab 15:30 Uhr Wegbegleiterinnen und Wegbegleiter, Partner, Interessierte und die Öffentlichkeit in die Gesundheitszentrale an der Lindhorststraße 140 in Bottrop ein.**

Als Dilek Oktay die Gesundheitszentrale am 1. August 2021 gründete, startete sie mit einem vierköpfigen Team auf rund 140 Quadratmetern in der Bottroper Innenstadt. Fünf Jahre später arbeiten rund 50 Menschen im Unternehmen. Im August 2025 bezog die Gesundheitszentrale ihre heutigen, rund 400 Quadratmeter großen Räumlichkeiten.

Das Wachstum ist für Oktay jedoch nur ein Teil der Geschichte. Von Beginn an war ihr Ziel, Pflege so zu organisieren, dass sich sowohl pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen als auch Mitarbeitende mit unterschiedlichen Biografien, Sprachen und Lebensmodellen gehört und wertgeschätzt fühlen. „Je besser die Menschen sich verstanden fühlen, desto besser fühlen sie sich“, sagt Dilek Oktay. Dieser Gedanke prägt bis heute die Arbeit der Gesundheitszentrale.

Vielfalt als Stärke nutzen

Kultursensibilität verbunden mit Mehrsprachigkeit steht bei der Gesundheitszentrale im Fokus. Unterschiedliche Traditionen, religiöse Bedürfnisse und familiäre Lebensmodelle werden sowohl in der Versorgung als auch bei der Organisation des Arbeitsalltags berücksichtigt. Gleichzeitig setzt

Herausgeber:
Die Gesundheitszentrale GmbH

Lindhorststraße 140
46242 Bottrop
Tel 02041 / 462 57 70
Fax 02041 / 462 67 10
Mobil 0177 / 3 18 70 50

info@diegesundheitszentrale.de
www.diegesundheitszentrale.de

Redaktion:
presigno GmbH
Content Marketing | PR
Labor Phoenix
Konrad-Adenauer-Allee 10
44263 Dortmund
Telefon: +49 231 / 9999 5470
www.presigno.de
E-Mail: pr@presigno.de

Abdruck frei – Beleg erbeten

PRESSEINFORMATION

Oktay darauf, Menschen berufliche Chancen zu eröffnen, die auf klassischen Wegen häufig durchs Raster fallen – beispielsweise aufgrund sprachlicher Hürden, fehlender Qualifikationen, familiärer Verpflichtungen oder anderer Zugangshürden. Durch individuelle Begleitung, Qualifizierung und Coaching werden Mitarbeitende gezielt dabei unterstützt, ihre Fähigkeiten weiterzuentwickeln und ihren Platz in der Pflege zu finden.

Eine Erkenntnis aus fünf Jahren Unternehmertum hat sich für Oktay dabei besonders gefestigt: „Nicht nur Lebensläufe zählen. Entscheidend sind Potenzial, Haltung, Motivation und die Bereitschaft, sich weiterzuentwickeln.“ Gerade angesichts des hohen Personalbedarfs in der Pflege sieht sie darin einen wichtigen Ansatz für die Zukunft der Branche. Vorhandene Potenziale müssten stärker erkannt und gefördert werden, statt Menschen aufgrund nicht geradliniger Bildungs- oder Berufsbiografien vorschnell auszuschließen. Für ihr Engagement bei der beruflichen Integration und Förderung von Frauen mit internationaler Geschichte wurde Dilek Oktay gemeinsam mit der Gesundheitszentrale 2026 mit dem FemIntegration Award ausgezeichnet.

Führung entwickelt sich mit dem Unternehmen

Die vergangenen fünf Jahre waren für Oktay zugleich eine persönliche Entwicklung als Unternehmerin und Führungskraft. Ihr Verständnis von guter Führung beschreibt sie heute mit Zuhören, Vertrauen, klaren Entscheidungen und Menschlichkeit. Dabei gehört für sie auch dazu, die eigenen Entscheidungen kritisch zu hinterfragen. Rückblickend würde sie beim Aufbau des Unternehmens manches anders angehen: früher Strukturen schaffen, Verantwortlichkeiten klarer verteilen und nicht versuchen, alles selbst zu machen. Für Oktay ist genau diese Bereitschaft zur Weiterentwicklung ein wichtiger Teil des Unternehmertums. Nicht jede Idee funktioniert auf Anhieb. Entscheidend sei, aus Erfahrungen zu lernen, Verantwortung zu übernehmen und den Mut zu behalten, neue Wege auszuprobieren. Auch die Entwicklung

Seite 2 von 5

Herausgeber:
Die Gesundheitszentrale GmbH

Lindhorststraße 140
46242 Bottrop
Tel 02041 / 462 57 70
Fax 02041 / 462 67 10
Mobil 0177 / 3 18 70 50

info@diegesundheitszentrale.de
www.diegesundheitszentrale.de

Redaktion:
presigno GmbH
Content Marketing | PR
Labor Phoenix
Konrad-Adenauer-Allee 10
44263 Dortmund
Telefon: +49 231 / 9999 5470
www.presigno.de
E-Mail: pr@presigno.de

Abdruck frei – Beleg erbeten

PRESSEINFORMATION

der Gesundheitszentrale spiegelt diesen Anspruch wider: Aus einem kleinen Team ist innerhalb von fünf Jahren ein vielfältiges Unternehmen entstanden, in dem unterschiedliche Erfahrungen, Sprachen und Perspektiven bewusst zusammengebracht werden.

Pflege, Beratung und spezialisierte Wundversorgung

Parallel zum Team ist auch das Leistungsspektrum der Gesundheitszentrale gewachsen. Neben Grund- und Behandlungspflege gehören unter anderem Betreuung, Hauswirtschaft, Verhinderungspflege, Pflegeberatung und spezialisierte Wundversorgung zum Angebot.

Mit dem Wundmobil bringt die Gesundheitszentrale spezialisierte Wundversorgung direkt zu den Menschen und ergänzt damit ihr ambulantes Angebot. Eine besondere Rolle nimmt zudem die Beratung ein.

Pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen erhalten Unterstützung bei Fragen rund um Pflege, Versorgung und die Orientierung im Gesundheitssystem. Sprachliche und kulturelle Kenntnisse innerhalb des Teams helfen dabei, Zugangsbarrieren abzubauen und Missverständnisse zu vermeiden.

Dilek Oktay bringt in diese Arbeit ihre langjährige Erfahrung aus Pflege und Gesundheitswesen ein. Nach ihrer Ausbildung zur Krankenschwester arbeitete sie zunächst in der praktischen Pflege und anschließend viele Jahre bei einer Krankenkasse. Später studierte sie Gesundheitsmanagement. Ihre Erfahrungen aus unterschiedlichen Bereichen des Gesundheitssystems haben ihren Blick auf Versorgungslücken und die Bedürfnisse von Pflegebedürftigen, Angehörigen und Beschäftigten geprägt.

Fünf Jahre feiern und nach vorne schauen

Das fünfjährige Bestehen soll deshalb nicht allein Anlass für einen Rückblick sein. Unter dem Motto „Gemeinsam Pflege neu denken“ möchte die

Herausgeber:
Die Gesundheitszentrale GmbH

Lindhorststraße 140
46242 Bottrop
Tel 02041 / 462 57 70
Fax 02041 / 462 67 10
Mobil 0177 / 3 18 70 50

info@diegesundheitszentrale.de
www.diegesundheitszentrale.de

Redaktion:
presigno GmbH
Content Marketing | PR
Labor Phoenix
Konrad-Adenauer-Allee 10
44263 Dortmund
Telefon: +49 231 / 9999 5470
www.presigno.de
E-Mail: pr@presigno.de

Abdruck frei – Beleg erbeten

PRESSEINFORMATION

Gesundheitszentrale zeigen, welche Menschen, Erfahrungen und Entscheidungen das Unternehmen seit 2021 geprägt haben – und gleichzeitig den Austausch darüber fördern, wie eine moderne, vielfältige und menschliche Pflege künftig aussehen kann.

Am Freitag, 18. September 2026, ab 15:30 Uhr öffnet die Gesundheitszentrale dafür ihre Türen in der Lindhorststraße 140 in 46242 Bottrop. Besucherinnen und Besucher erhalten persönliche Einblicke in die Geschichte des Unternehmens, das vielfältige Team und die tägliche Arbeit. Auch das Wundmobil wird vor Ort vorgestellt. Im Mittelpunkt des Jubiläums stehen Begegnung und Austausch mit den Menschen, die die Entwicklung der Gesundheitszentrale begleitet und mitgestaltet haben.

Nach fünf Jahren bleibt für Dilek Oktay vor allem eine Erkenntnis: Nachhaltiger Erfolg entsteht nicht allein. Er braucht ein starkes Team, klare Werte und den Mut, Verantwortung zu übernehmen. Genau daran möchte sie mit der Gesundheitszentrale auch in Zukunft anknüpfen – Menschen verbinden, Chancen eröffnen und gemeinsam neue Wege für die Pflege entwickeln.

Ca. 6.382 Zeichen (mit Leerzeichen)

Herausgeber:
Die Gesundheitszentrale GmbH

Lindhorststraße 140
46242 Bottrop
Tel 02041 / 462 57 70
Fax 02041 / 462 67 10
Mobil 0177 / 3 18 70 50

info@diegesundheitszentrale.de
www.diegesundheitszentrale.de

Redaktion:
presigno GmbH
Content Marketing | PR
Labor Phoenix
Konrad-Adenauer-Allee 10
44263 Dortmund
Telefon: +49 231 / 9999 5470
www.presigno.de
E-Mail: pr@presigno.de

Abdruck frei – Beleg erbeten

Veranstaltungsdaten:

5 Jahre Gesundheitszentrale – Gemeinsam Pflege neu denken

PRESSEINFORMATION

- Freitag, 18. September 2026
- ab 15:30 Uhr
- Die Gesundheitszentrale GmbH
Lindhorststraße 140
46242 Bottrop

Über Die Gesundheitszentrale und Dilek Oktay:

Die Gesundheitszentrale GmbH ist ein kultursensibler Pflegedienst mit Sitz in Bottrop. Das Unternehmen unterstützt pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen mit Leistungen in der Grund- und Behandlungspflege, Pflegeberatung, Betreuung, Hauswirtschaft, Verhinderungspflege sowie ergänzenden Unterstützungsangeboten im Alltag. Im Mittelpunkt steht eine würdevolle, selbstbestimmte Versorgung in der häuslichen Umgebung – unabhängig von Herkunft, Sprache oder kulturellem Hintergrund. Geschäftsführerin Dilek Oktay ist examinierte Krankenschwester, Pflegedienstleitung, Pflegesachverständige, Pflegegutachterin und Wundexpertin. Sie hat Gesundheitsmanagement studiert und verfasst derzeit ihre Masterarbeit an der Hochschule für Gesundheit. Für ihr Engagement bei der beruflichen Integration von Frauen mit internationaler Geschichte wurde Dilek Oktay mit der Gesundheitszentrale mit dem FemlIntegration Award 2026 ausgezeichnet.

Weitere Informationen finden Sie unter <https://diegesundheitszentrale.de/>

Herausgeber:
Die Gesundheitszentrale GmbH

Lindhorststraße 140
46242 Bottrop
Tel 02041 / 462 57 70
Fax 02041 / 462 67 10
Mobil 0177 / 3 18 70 50

info@diegesundheitszentrale.de
www.diegesundheitszentrale.de

Redaktion:
presigno GmbH
Content Marketing | PR
Labor Phoenix
Konrad-Adenauer-Allee 10
44263 Dortmund
Telefon: +49 231 / 9999 5470
www.presigno.de
E-Mail: pr@presigno.de

Abdruck frei – Beleg erbeten